

# Wahlpflichtangebote im Schuljahr 2023/2024

Berufspraktischer Zweig Jahrgangsstufe 9

**DU BIST UNS WICHTIG!**



## WPK Sport

### Inhalte:

Der WPK Sport soll aus mehreren Teilen bestehen:

1. Sportarten kennen lernen, die nicht im regulären Sportunterricht im Klassenverband behandelt werden können, z.B. Tanzen, Spinning, Kin-Ball. Hier sollen die Schülerinnen und Schüler eigene Ideen miteinbringen und den Unterrichtsverlauf unterstützen.
2. Selbstständige Planung und Durchführung von Unterrichtsphasen bis zu einzelnen Stunden, z.B. aus den Bereichen der großen Sportspiele (Handball, Fußball, Volleyball u. a.).
3. Verbesserung der konditionellen Grundlagen (z.B. Ausdauerläufe).
4. Erarbeitung eigener Step-Aerobic-Choreografien und Tänze.

### Methoden und Kompetenzen:

- Spielfähigkeit erweitern und festigen
- Erweiterte Spielfertigkeiten und Techniken in ausgewählten Sportarten beherrschen
- Konditionelle und koordinative Grundlagen festigen und erweitern
- Spiele organisieren und leiten und Choreografien erlernen

## WPK Hauswirtschaft

### Inhalte:

Wir werden den sicheren und umweltbewussten Umgang mit allen Geräten in der Schulküche erlernen und trainieren. Der Unterricht besteht aus Theorie und Praxis. Wir bearbeiten alle Themenbereiche theoretisch und wenden unser Wissen dann bei der Zubereitung von Speisen an. Auch mit dem Thema der gesunden Ernährung werden wir uns beschäftigen.

Im ersten Halbjahr werden wir den sicheren und umweltbewussten Umgang mit allen Geräten in der Schulküche trainieren. Der Unterricht besteht aus Theorie und Praxis. Wir bearbeiten alle Themenbereiche theoretisch und wenden unser Wissen dann bei der Zubereitung von Speisen an. Auch mit dem Thema der gesunden Ernährung werden wir uns beschäftigen.