

# Wahlpflichtangebote im Schuljahr 2025/2026

Profilzweig Jahrgangsstufe 8

**DU BIST UNS WICHTIG!**



## WPK Sport

### Inhalte:

Der WPK Sport soll aus mehreren Teilen bestehen:

1. Sportarten kennen lernen, die nicht im regulären Sportunterricht im Klassenverband behandelt werden können, z.B. Bogenschießen, Spinning, Tennis.  
Hier sollen die Schülerinnen und Schüler eigene Ideen miteinbringen und den Unterrichtsverlauf unterstützen.
2. Selbstständige Planung und Durchführung von Unterrichtsphasen bis zu einzelnen Stunden, z.B. aus den Bereichen der großen Sportspiele (Handball, Fußball, Volleyball u. a.).
3. Verbesserung der konditionellen Grundlagen (z.B. Ausdauerläufe).
4. Erarbeitung eigener Step-Aerobic-Choreografien und Tänze.

### Methoden und Kompetenzen:

- Spielfähigkeit erweitern und festigen
- Erweiterte Spielfertigkeiten und Techniken in ausgewählten Sportarten beherrschen
- Konditionelle und koordinative Grundlagen festigen und erweitern
- Spiele organisieren und leiten und Choreografien erlernen

## WPK Glück

### Inhalte:

In diesem Schuljahr wird an der Oberschule Schüttorf erstmals der WPK Glück angeboten.

Glück? Als Schulfach? - Ja, genau!

Im Fach Glück geht es darum herauszufinden, wer du **bist**, was du **brauchst**, was du **kannst** und was du **willst**. Denn wenn du diese Fragen beantworten kannst, wirst du **zufriedener, selbstbewusster und glücklicher** durchs Leben gehen.

Auf unserer Suche nach dem Glück werden wir uns mit unseren Stärken und Schwächen, unseren Gefühlen, unser Selbst- und Fremdwahrnehmung und unserer Motivation auseinandersetzen. Dies passiert in Spielen, Entspannungs- und Bewegungsübungen, auf kreative Art und Weise und in kleinen (oder großen) Glücksprojekten.

Hierbei gilt immer: **Wichtig ist, was dir wichtig ist!** Und wer weiß, vielleicht findest du dein Glück, wo du es gar nicht vermutet hast...

## Digitale Welten – KI, VR und iPad

### **Inhalte:**

Willkommen in der digitalen Zukunft! In diesem Wahlpflichtkurs tauchst du in die Welt der modernen Technik ein und lernst, wie du Tablets, Künstliche Intelligenz und Virtual Reality sinnvoll nutzen kannst. Gemeinsam erkunden wir spannende Apps, testen coole KI-Tools und erleben virtuelle Abenteuer mit VR-Brillen. Doch nicht nur die Technik steht im Mittelpunkt – wir hinterfragen auch, wie digitale Medien unser Leben beeinflussen und wie du dich sicher im Internet bewegst. Sei bereit für interaktive Experimente, kreative Projekte und spannende Diskussionen! 🚀

## WPK Catering

### **Inhalte:**

Die Schülerfirma Catering beschäftigt sich mit folgenden Inhalten:

1. Entwicklung einer kulinarischen Produktpalette für den Kioskverkauf oder besondere Anlässe in der Schule
2. Kalkulation und Wareneinkauf
3. Zubereiten der Speisen

### **Methoden und Kompetenzen:**

- Rollenspiel, Produktanalyse, Internetrecherchen
- Schüler entwerfen eigene Arbeitspläne für Arbeitsaufträge, lernen Geld einzuteilen, erstellen einen Kosten-Nutzen-Plan