

# Wahlpflichtangebote im Schuljahr 2023/2024

Berufspraktischer Zweig Jahrgangsstufe 10

**DU BIST UNS WICHTIG!**



## WPK Sport

### Inhalte:

Der WPK Sport soll aus mehreren Teilen bestehen:

1. Sportarten kennen lernen, die nicht im regulären Sportunterricht im Klassenverband behandelt werden können, z.B. Tanzen, Spinning, Kin-Ball. Hier sollen die Schülerinnen und Schüler eigene Ideen miteinbringen und den Unterrichtsverlauf unterstützen.
2. Selbstständige Planung und Durchführung von Unterrichtsphasen bis zu einzelnen Stunden, z.B. aus den Bereichen der großen Sportspiele (Handball, Fußball, Volleyball u. a.).
3. Verbesserung der konditionellen Grundlagen (z.B. Ausdauerläufe).
4. Erarbeitung eigener Step-Aerobic-Choreografien und Tänze.

### Methoden und Kompetenzen:

- Spielfähigkeit erweitern und festigen
- Erweiterte Spielfertigkeiten und Techniken in ausgewählten Sportarten beherrschen
- Konditionelle und koordinative Grundlagen festigen und erweitern
- Spiele organisieren und leiten und Choreografien erlernen

## WPK Hauswirtschaft

### Inhalte:

In Jahrgang 10 besteht der Hauswirtschaftsunterricht zu gleichen Teilen aus Theorie und Praxis. Wir werden also nicht nur „kochen“, sondern uns auch theoretisch mit Themen auseinandersetzen. Lebensstile und Essgewohnheiten stehen im ersten Halbjahr im Vordergrund. Wir beschäftigen uns mit Ernährungstrends wie Fast Food oder Light Produkten. Ernährungsformen wie Vegetarismus werden unter die Lupe genommen.

Außerdem untersuchen wir Sinn und Unsinn von Diäten. Mit regionalen und internationalen Lebensstilen werden wir uns ebenfalls befassen.

Ihr habt nun bald euren Schulabschluss erreicht. Vielleicht ziehen einige von euch nach der Schule in eine andere Stadt zur Ausbildung oder ihr zieht in Schüttorf in eine eigene Wohnung. Im zweiten Halbjahr werden wir uns deshalb mit der Planung für einen eigenen Haushalt beschäftigen.

- Wie bekomme ich eine Wohnung?
- Was muss ich bei einem Wohnungswechsel beachten?
- Wie komme ich mit meinem Geld aus?
- Was für Kosten habe ich? Wo kann ich Hilfe bekommen?

All diese Fragen versuchen wir zu beantworten.

Die Note für das Fach Hauswirtschaft setzt sich zu gleichen Teilen aus der Note der schriftlichen Lernkontrolle, der Note für den Theorieunterricht und der Note für den praktischen Unterricht zusammen.