



**OBERSCHULE
SCHÜTTORF**



**Wahlpflichtkurse im
Schuljahr 2022/2023**

**Berufspraktischer Zweig
Jahrgangsstufe 9**

Sport

Inhalte:

Der WPK Sport soll aus mehreren Teilen bestehen:

1. Sportarten kennenlernen, die nicht im Kern-Sportunterricht behandelt werden können, z.B. Tanzen, Spinning, Kin - Ball.
Hier sollen die Schülerinnen und Schüler eigene Ideen mit einbringen und den Unterrichtsverlauf unterstützen.
2. Selbstständige Planung und Durchführung von Unterrichtsphasen bis zu einzelnen Stunden, z.B. aus den Bereichen der großen Sportspiele (Handball, Fußball, Volleyball u. a.)
3. Verbesserung der konditionellen Grundlagen (z.B. Ausdauerläufe)
4. Erarbeitung eigener Step- Aerobic Choreographien und Tänzten

Methoden und Kompetenzen:

- Spielfähigkeit erweitern und festigen
- Erweiterte Spielfertigkeiten und Techniken in ausgewählten Sportarten beherrschen
- Konditionelle und koordinative Grundlagen festigen und erweitern
- Spiele organisieren und leiten und Choreographien erlernen

Maximale Teilnehmerzahl: 16

Catering

Thema: Schülerfirma Catering

Inhalte:

1. Entwicklung einer kulinarischen Produktpalette für den Kioskverkauf oder besondere Anlässe in der Schule
2. Kalkulation und Wareneinkauf
3. Zubereiten der Speisen

Methoden und Kompetenzen:

Rollenspiel, Produktanalyse, Internetrecherchen

Schüler entwerfen eigene Arbeitspläne für Arbeitsaufträge, lernen Geld einzuteilen, erstellen einen Kosten-Nutzen-Plan