



**OBERSCHULE
SCHÜTTORF**



**Wahlpflichtangebote im
Schuljahr 2022/2023**

**Berufspraktischer Zweig
Jahrgangsstufe 8**

Sport

Inhalte:

Der WPK Sport soll aus mehreren Teilen bestehen:

1. Sportarten kennenlernen, die nicht im Kern-Sportunterricht behandelt werden können, z.B. Tanzen, Spinning, Kin - Ball. Hier sollen die Schülerinnen und Schüler eigene Ideen mit einbringen und den Unterrichtsverlauf unterstützen.
2. Selbstständige Planung und Durchführung von Unterrichtsphasen bis zu einzelnen Stunden, z.B. aus den Bereichen der großen Sportspiele (Handball, Fußball, Volleyball u. a.)
3. Verbesserung der konditionellen Grundlagen (z.B. Ausdauerläufe)
4. Erarbeitung eigener Step- Aerobic Choreographien und Tänzen

Methoden und Kompetenzen:

- Spielfähigkeit erweitern und festigen
- Erweiterte Spielfertigkeiten und Techniken in ausgewählten Sportarten beherrschen
- Konditionelle und koordinative Grundlagen festigen und erweitern

Kunst

Im Klassenunterricht Kunst 5 wurden grundlegende Techniken im Malen, Zeichnen, Drucken, Plastischen Gestalten erlernt. Im Wahlpflichtkurs 6 können neue Techniken ausprobiert und werden. Es werden Farbexperimente, Druckversuche, Fantasieobjekte...gemacht.

Im Wahlpflichtkurs Kunst 8 wird das Thema Mensch in den Vordergrund gerückt: das menschliche Gesicht, die Verfremdung des Gesichtes, der Mensch in Bewegung...Hierzu werden alle erlernten Techniken benutzt.