



**OBERSCHULE
SCHÜTTORF**



**Wahlpflichtkurse im
Schuljahr 2022/2023**

**Berufspraktischer Zweig
Jahrgangsstufe 10**

Technik

Kurzbeschreibung:

Das Fach Technik fördert die Schülerinnen und Schüler darin, technische Objekte zu entwickeln und herzustellen, in Betrieb zu nehmen und zu bedienen. Es geht darum, Probleme innovativ (im Team) zu lösen. Der technische Unterricht befähigt die Schülerinnen und Schüler dazu, selbstständig Sachverhalte zu erschließen, sich zu orientieren und verantwortlich zu handeln.

Das Fach Technik leistet auch einen Beitrag zur beruflichen Orientierung der Lernenden.

Es werden vier Handlungsbereiche unterschieden:

<u>Handlungsbereiche:</u>	Arbeiten und Produzieren
	Energie und Technik
	Information und Kommunikation
	Natur und Technik

Auswahl der Inhalte:

- Sicheres Arbeiten mit Werkzeugen und Maschinen
- Planen, Konstruieren und Herstellen
- Technisches Zeichnen
- Energie
- Bauen und Wohnen

Methoden und Kompetenzen:

Im WPK-Technik arbeiten die Schülerinnen und Schüler in Einzel- und Partnerarbeit. Beurteilt werden die hergestellten Produkte, die Arbeitsorganisation, die mündliche Beteiligung und die fachspezifischen Leistungen (z.B. Präsentationen).

Hauswirtschaft

In Jahrgang 10 besteht der Hauswirtschaftsunterricht zu gleichen Teilen aus Theorie und Praxis. Wir werden also nicht nur „kochen“, sondern uns auch theoretisch mit Themen auseinandersetzen. Lebensstile und Essgewohnheiten stehen im ersten Halbjahr im Vordergrund. Wir beschäftigen uns mit Ernährungstrends wie Fast Food oder Light Produkten. Ernährungsformen wie Vegetarismus werden unter die Lupe genommen.

Außerdem untersuchen wir Sinn und Unsinn von Diäten. Mit regionalen und internationalen Lebensstilen werden wir uns ebenfalls befassen.

Ihr habt nun bald euren Schulabschluss erreicht. Vielleicht ziehen einige von euch nach der Schule in eine andere Stadt zur Ausbildung oder ihr zieht in Schüttdorf in eine eigene Wohnung. Im zweiten Halbjahr werden wir uns deshalb mit der Planung für einen eigenen Haushalt beschäftigen.

- Wie bekomme ich eine Wohnung?
- Was muss ich bei einem Wohnungswechsel beachten?
- Wie komme ich mit meinem Geld aus?
- Was für Kosten habe ich? Wo kann ich Hilfe bekommen?

All diese Fragen versuchen wir zu beantworten.

Die Note für das Fach Hauswirtschaft setzt sich zu gleichen Teilen aus der Note der schriftlichen Lernkontrolle, der Note für den Theorieunterricht und der Note für den praktischen Unterricht zusammen.

Sport

Inhalte:

Der WPK Sport soll aus mehreren Teilen bestehen:

1. Sportarten kennenlernen, die nicht im Kern-Sportunterricht behandelt werden können, z.B. Tanzen, Spinning, Kin - Ball.
Hier sollen die Schülerinnen und Schüler eigene Ideen mit einbringen und den Unterrichtsverlauf unterstützen.
2. Selbstständige Planung und Durchführung von Unterrichtsphasen bis zu einzelnen Stunden, z.B. aus den Bereichen der großen Sportspiele (Handball, Fußball, Volleyball u. a.)
3. Verbesserung der konditionellen Grundlagen (z.B. Ausdauerläufe)
4. Erarbeitung eigener Step- Aerobic Choreographien und Tänzten

Methoden und Kompetenzen:

- Spielfähigkeit erweitern und festigen
- Erweiterte Spielfertigkeiten und Techniken in ausgewählten Sportarten beherrschen
- Konditionelle und koordinative Grundlagen festigen und erweitern
- Spiele organisieren und leiten und Choreographien erlernen

Maximale Teilnehmerzahl: 16